1. Hình ảnh sản phẩm: ( tổng hợp file riêng)

2. Bảng danh sách sản phẩm:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| STT | Tên SP | Loại SP | Cách dùng | Nguồn Hàng |
| 1 | Mix Nuts | Hạt | Ăn liền | Healthy Farm |
| 2 | Granola | Ngũ cốc |
| 3 | yến mạch |
| 4 |  | bánh |
| 5 |  |
| 6 | Biscotti mix |
| 7 | Nui rau củ | nui | Qua chế biến |
| 8 | Bún gạo lứt | bún |
| 9 | bún đen |
| 10 | Phở gạo lứt | phở |
| 11 | Mì Khoai Lang | mì |
| 12 | Mì củ dền |
| 13 | Mì mè đen |
| 14 | Mì bó xôi |

3. Thông tin sản phẩm:

1. Granola

Giá:

Thành phần:

Yến mạch

Nho vàng

Điều tách lụa nướng nguyên vị

Hạt óc chó

Hạt bí xanh

Hạt hạnh nhân

Kiwi

Xoài

Công dụng: Nhờ chứa nhiều chất xơ và hầu như không chứa cholesterol nên Granola có tác dụng cung cấp dinh dưỡng sau mỗi bữa ăn. Ngoài ra còn hỗ trợ điều hòa lượng đường trong máu, giúp ngừa nguy cơ mắc các bệnh tim mạch, tiểu đường. Bên cạnh đó còn giúp hỗ trợ ăn kiêng và giữ dáng.

Cách dùng:

Trộn 50gr Granola với 1 hộp sữa chua hoặc sữa tươi, có thể thêm các loại hoa quả tuỳ thích.

Ngoài ra, bạn có thể ăn trực tiếp, nhâm nhi như một loại snacks

Sản phẩm phù hợp với mẹ bầu, trẻ nhỏ, người theo chế độ eatclean, ăn kiêng, người cần bổ sung dinh dưỡng…

Bảo quản: Nhiệt độ phòng, nơi khô ráo thoáng mát, bảo quản tủ mát thì chất lượng sản phẩm sẽ tốt nhất.

HSD: 12 tháng từ ngày sản xuất ghi trên bao bì

1. Mix nuts (5 loại Hạt tổng hợp)

Gía

Thành phần:

Ocs chó Mỹ tách vỏ

Hạnh nhân Mỹ tách vỏ

Macca Ucs tách vỏ

Nhân hạt bí xanh Âns Độ

Công dụng:Nhờ chứa nhiều chất xơ và hầu như không chứa cholesterol nên Granola có tác dụng cung cấp dinh dưỡng sau mỗi bữa ăn. Ngoài ra còn hỗ trợ điều hòa lượng đường trong máu, giúp ngừa nguy cơ mắc các bệnh tim mạch, tiểu đường. Bên cạnh đó còn giúp hỗ trợ ăn kiêng và giữ dáng.

Cách dùng: Khẩu phần ăn mỗi ngày từ 20gr-25gr (khoảng 15-20 các hạt). Có thể kết hợp cùng trái cây, sữa chua hoặc sữa tươi tùy thích.

Sản phẩm phù hợp với mẹ bầu, trẻ nhỏ, người theo chế độ eat clean, ăn kiêng, người cần bổ sung dinh dưỡng…

Bảo quản: Nhiệt độ phòng, nơi khô ráo thoáng mát, bảo quản tủ mát thì chất lượng sản phẩm sẽ tốt nhất.

HSD: 12 tháng từ ngày sản xuất ghi trên bao bì

1. Yến mạch

Gía:

Thành phần: Yến mạch Ucs nguyên chất 100%

Công dụng:

✅ Ngăn ngừa ung thư vú ở phụ nữ.

✅ Tốt cho da khô, mụn, tẩy tế bào chết và chữa lành các vết thương

✅ Giảm lượng đường trong máu

✅ Hỗ trợ ăn eat clean, giảm cân hiệu quả…

Cách dùng:

Tùy vào mục đích sử dụng khác nhau nên sẽ có những công thức khác nhau, bạn có thể điều chỉnh cho phù hợp nhé. Dưới đây là một vài gợi ý Tasty Fit dành cho bạn!

- Nấu các món cháo: Khi nấu chín thịt (xương/ bồ câu/thịt bằm/…) cho yến mạch và nước vào nấu thêm khoảng 5 phút là có thể dùng được. Nên dùng khi còn nóng.

- Cháo yến mạch sữa: Cho một lượng sữa có đường vào tô, thêm khoảng 50gr yến mạch Úc, khuấy đều rồi cho vào lò vi sóng 3 phút là có thể dùng được.

Bảo quản: Nhiệt độ phòng, nơi khô ráo thoáng mát, bảo quản tủ mát thì chất lượng sản phẩm sẽ tốt nhất.

HSD: 6 tháng kể từ ngày sản xuất ghi trên bao bì

Biscotti Mix 3 vị Matcha, Choco, Vani

Gía:

Thành phần: Bột Ngũ cốc nghiền mịn, Mật Ong Gạo lứt, hạt Bí, Hạnh Nhân cùng với Trà Xanh matcha, Chocolate 70% cacao, Vani và các loại hạt giàu dưỡng chất Protein, ngũ cốc Multi Grains tùy theo từng vị.

Công dụng: Hỗ trợ người đang trong chế độ giảm cân,siết mỡ,người tập gym,yoga hay 1 bộ môn thể thao nào đó ... hoặc đơn giản bạn cần 1 loại snack (đồ ăn vặt) cho bữa phụ mà không lo tăng cân nhưng vẫn đảm bảo đầy đủ chất dinh dưỡng.

Cách dùng:

- Khẩu phần 50gr cho mỗi lần ăn. Dùng ăn trực tiếp, hoặc ăn kèm với sữa chua, sữa tươi, trái cây. Ngoài ra có thể thay thế bữa sáng, bữa phụ… đối với người đang trong chế độ giảm cân.

Bảo quản: Nhiệt độ phòng, nơi khô ráo thoáng mát, bảo quản tủ mát thì chất lượng sản phẩm sẽ tốt nhất.

HSD: 2 tháng kể từ ngày sản xuất được ghi trên bao bì

Nui rau củ

Giá:

Thành phần: bột gạo, bột khoai tây, bột năng. Tạo màu từ các loại rau củ quả, các loại lá và hoa khô tự nhiên như: bina, đậu biếc, bí đỏ, cà rốt, khoai lang tím, củ dền.

Công dụng: Hỗ trợ dinh dưỡng cho những người đang theo chế độ ăn eat clean hoặc cho những bạn đang luyện tập các bộ môn thể thao.

Cách dùng: Cho nhiều nước vào nồi + xíu muối, nấu sôi, cho nui vào, hạ lửa nhỏ cho nước chỉ sôi nhẹ lăn tăn.. Trong lúc nấu ko khuấy nui.

Nấu 10 phút, tắt bếp, đậy nắp ủ thêm tầm 15 phút nữa. Thử xem nui chín chưa, chưa chín ủ thêm tí nữa. Khi nui chín vớt ra, có thể trộn làm món mặn hoặc món nước tuỳ theo sở thích.

Bảo quản: Nhiệt độ phòng, nơi khô ráo thoáng mát, bảo quản tủ mát thì chất lượng sản phẩm sẽ tốt nhất.

HSD: 3 tháng kể từ ngày sản xuất được ghi trên bao bì.

Bún gạo lứt Gói 500gr

Giá

Thành phần: Bột gạo lứt đỏ nguyên chất 100%

1️⃣ Công dụng:

✔️ Chứa nguồn khoáng chất tốt như : Mangan, Selen, Magie…

✔️ Giảm Cholesterol, Giảm nguy cơ ung thư ruột

✔️ Giảm nguy cơ tiểu đường Tuýp 2

✔️ Magie giúp điều chỉnh thần kinh và cơ

✔️ Bảo vệ trẻ em chống lại bệnh suyễn.

✔️ Hỗ trợ giảm cân hiệu quả.

2️⃣Cách dùng:

1. Ngâm bún trong nước lạnh khoảng 5 – 10 phút .

2. Nấu trong nước sôi khoảng 4 – 6 phút, vớt ra xả lại với nước sạch. Sau đó có thể xào, trộn hoặc làm món nước tuỳ theo sở thích

Bảo quản: Nhiệt độ phòng, nơi khô ráo thoáng mát, bảo quản tủ mát thì chất lượng sản phẩm sẽ tốt nhất.

HSD: 3 tháng kể từ ngày sản xuất được ghi trên bao bì.

Bún đen Cao Bằng 500gr

Giá

Thành phần:

- Tinh gạo lứt đen

- Đỗ đen

- Đỗ tương đen

- Vừng đen

- Cây sâu sâu đen (đặc sản chỉ riêng vùng đất Cao Bằng có.

Công dụng:

✅Giàu chất xơ, chất sắt là lựa chọn lý tưởng cho những người ăn kiêng, giảm cân, thiếu máu…

✅Đa dạng các chất chống oxy hóa mạnh, giúp ngăn ngừa và hỗ trợ điều trị các loại bệnh mãn tính: ung thư, tiểu đường, tim mạch, béo phì…

✅ có chỉ số đường huyết rất thấp (GI<50), cực kỳ phù hợp cho người bị tiểu đường

Cách dùng:

Ngâm bún trong nước lạnh khoảng 5 - 10phút.

Nấu trong nước sôi khoảng 4 - 6 phút, vớt ra xả lại nước sạch, tùy mục đích sử dụng: Xào với tôm, cua, thịt, trứng, rau, gia vị.... Nấu với nước lèo, gà, vịt, heo,... Sử dụng với các loại lẩu hoặc dùng như bún tươi (sau khi trần luộc)

Bảo quản: Nhiệt độ phòng, nơi khô ráo thoáng mát, bảo quản tủ mát thì chất lượng sản phẩm sẽ tốt nhất.

Bảo quản: Nhiệt độ phòng, nơi khô ráo thoáng mát, bảo quản tủ mát thì chất lượng sản phẩm sẽ tốt nhất.

HSD: 12 tháng kể từ ngày sản xuất được ghi trên bao bì

Phở gạo lứt 500gr

Giá:

Thành phần:

Thành phần: Bột gạo lứt đỏ nguyên chất 100%

1️⃣ Công dụng:

✔️ Chứa nguồn khoáng chất tốt như : Mangan, Selen, Magie…

✔️ Giảm Cholesterol, Giảm nguy cơ ung thư ruột

✔️ Giảm nguy cơ tiểu đường Tuýp 2

✔️ Magie giúp điều chỉnh thần kinh và cơ

✔️ Bảo vệ trẻ em chống lại bệnh suyễn.

✔️ Hỗ trợ giảm cân hiệu quả.

2️⃣Cách dùng:

1. Ngâm phở trong nước lạnh khoảng 5 – 10 phút .

2. Nấu trong nước sôi khoảng 4 – 6 phút, vớt ra xả lại với nước sạch. Sau đó có thể xào, trộn hoặc làm món nước tuỳ theo sở thích

Bảo quản: Nhiệt độ phòng, nơi khô ráo thoáng mát, bảo quản tủ mát thì chất lượng sản phẩm sẽ tốt nhất.

Hạn sử dụng: 12 tháng.

Mì rau củ Nguyên Minh

Giá:

Thành phần:

Gạo tẻ kết hợp loại rau củ như củ dền, mè đen, khoai lang tím

Công dụng: Sản phẩm bổ sung chất xơ, tốt cho hệ tiêu hóa, phù hợp mọi lứa tuổi.

Hướng dẫn sử dụng: ( có trên bao bì)

Mì nấu: ngâm bún với nước lạnh 5-10 phút.

Thả vào nước dùng: gà, bò, heo đã nấu sôi, đun sôi trở lại 2 phút và thưởng thức.

Mì xào: luộc sơ bún với nước sôi 2 phút vớt ra, và rửa lại bằng nước lạnh, để ráo, cho thêm chút dầu ăn để bún không bị dính. Sau đó chế biến thành các món xào, trộn, lẩu tùy ý.

Bảo quản: Nhiệt độ phòng, nơi khô ráo thoáng mát, bảo quản tủ mát thì chất lượng sản phẩm sẽ tốt nhất.

HSD: 12 tháng kể từ ngày sản xuất.